

Barn og sosiale medier

Informasjon til foreldre og elever

Hvorfor informasjonsfolder?

Folderen er laget for å øke kompetansen om sosiale medier og dermed gjøre det enklere for dem som ønsker å overholde aldersgrensene for bruk av slike tjenester.

Folderen er laget av FAU i samarbeid med skolen.

Hvor kan voksne finne god informasjon?

www.barnevakten.no
www.medietilsynet.no/barn-og-medier



Hvor kan barn finne god informasjon?

<https://www.dubestemmer.no/>
<https://www.barneombudet.no/>

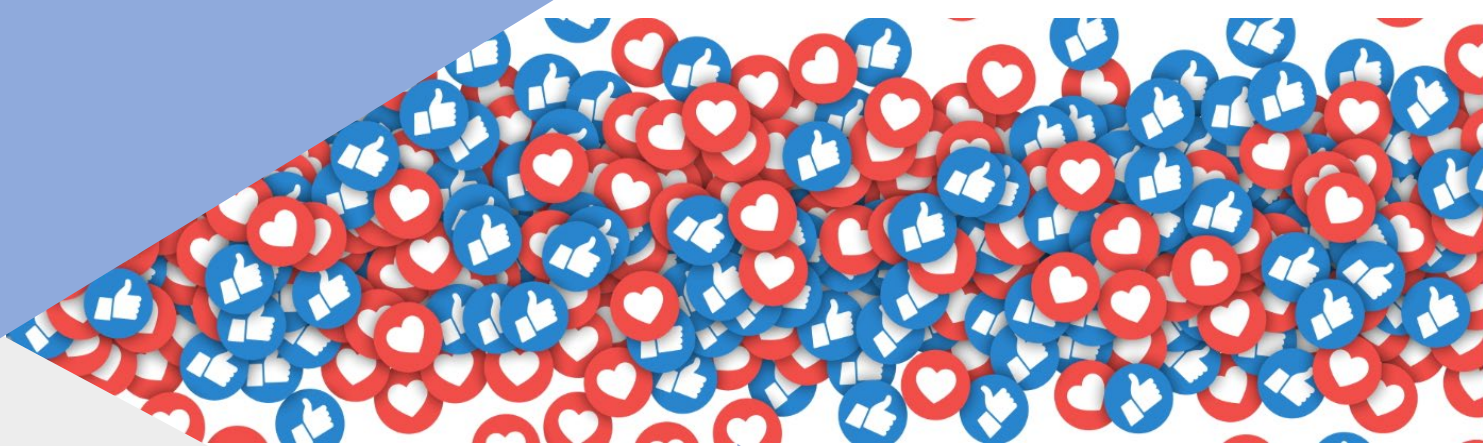


«Jeg tenker barnet kan bli utenfor om han ikke har noe av det samme som vennene»
«Det er et slags ganske kollektivt sosialt press fra «andre mødre/foreldre»

Foreldre til barn 2. og 5. klasse om hvor press om tilgang til digitalt utstyr kommer fra

«Det som er det største problemet for oss foreldre, er interesse for å sette seg inn i det digitale og tiden dette tar»

Forelder til barn i 5. klasse



Bruk mobilens kamera på QR-kodene for mer informasjon om et tema.



Relevant forskning:

[Barn og Medier \(delrapport\), Medietilsynet, 2024](#)
[Digitale dilemmaer, Medietilsynet, 2023](#)
[Skjermet barndom, Barnevakten/NLA, 2020](#)
[Barn og medier, Medietilsynet, 2022](#)
[Foreldre og medier, Medietilsynet, 2022](#)
[Unqdom om digitale medier, Barneombudet, 2019](#)



Norsk forskning viser at et stort flertall foreldre og lærere støtter aldersgrensen på 13 år for sosiale medier og mener barn under denne alderen ikke er modne nok for dette.

Hvorfor oppgir da kun 18 prosent av foreldre for 5.-7. klasse at deres barn ikke er på sosiale medier?



Ulike medieplattformer, funksjoner og aldersgrenser



Snapchat er en tjeneste for å dele bilder, videoer og meldinger. Snapchat oppgir selv 13 års aldersgrense for å opprette konto og bruke tjenesten. NB: Snapchat har en funksjon som kan vise alle andre kontakter et kart med din posisjon.



Instagram er en tjeneste for bilde og videodeling, en slags hybrid av Facebook og Snapchat. Instagram oppgir selv 13 års aldersgrense for å bruke tjenesten. NB: Brukere oppmuntres av antall følgere og likes. Instagram brukes flittig av influensere og finansieres med tilpasset reklame.



Likee er en tjeneste for å lage og dele korte videoer - mye tilsvarende Tik Tok. Likee oppgir selv 16 års aldersgrense for å bruke tjenesten uten oppsyn av foreldre. NB: Det finnes et «beautyfilter» i appen som gjør at kamera pynter på utseende, gjør kropp tynnere osv.



Tik Tok er en tjeneste for å lage og dele videosnutter. Tik Tok har 13 års aldersgrense for å bruke tjenesten. NB: Videoer styres automatisk til brukeren. Det finnes eksempler hvor svært grovt innhold har blitt vist til barn.



Roblox er en sosial spillplattform der brukeren får tilgang til svært mange spill. Apple oppgir 12+ som aldersgrense og Google Play oppgir «foreldreveiledning». NB: Bruk «foreldrekontroll» og legg inn riktig aldersgrense i appen. Dette begrenser innholdet barnet har tilgang til.



YouTube er en interaktiv medieplattform for å dele og se videoer. YouTube har 18 års aldersgrense, eventuelt 13 år med foreldresamtykke. NB: Med YouTube Kids kan barn trygt se på alderstilpasset innhold.



Discord er en chatteplattform særlig rettet mot de som spiller dataspill. Discord har 13 års aldersgrense. NB: Vær obs på at chatterom kan ha seksuelt innhold og innhold om vold.



Omegle er en chat- og videotjeneste for å prate med ukjente. Omegle har 18 års aldersgrense. NB: Kontroversiell pga høy frekvens av seksuelt innhold.



Zoomerang er en tjeneste for å lage og dele videoer, særlig med bruk av ulike filter. Zoomerang har 13 års aldersgrense. NB: Brukeren blir eksponert for mye reklame i gratisversjonen.



CapCut er en tjeneste for å redigere og dele videoer. CapCut har 13 års aldersgrense. NB: Tjenesten eies av TikTok



Chatroulette er en video chattetjeneste mellom ukjente. Chatroulette har 18 års aldersgrense. NB: Omstridt på grunn av seksuelle tilnærminger.

Kilde: www.barnevakten.no

Hva sier norsk lov?

Personopplysningsloven sier at barn under 13 år må ha foreldrenes samtykke for å dele personopplysninger på nett. Dette er fordi det kan være vanskelig å forstå konsekvensene.

Derfor de fleste sosiale medier i Norge minimum 13 års aldersgrense, uavhengig av leverandørens egen aldersgrense.



Last ned TikTok selv og bli kjent med plattform og innhold



Sosiale Medier forkortes gjerne til SoMe (såo-mi)

Lærerne omgås barna hele dagen. Hva sier de?

**sitater fra rapporten «skjermet barndom (2020)»

«Barn kan gjøre uoprettelige feil som de må bære på resten av livet hvis de selv får ansvar for hva de gjør på nett. Foreldre må være til stede eller ha kontroll med barnas nettbruk, og samarbeide med dem, kunne vise alt de gjør, slik at foreldrene får tillit til barna»

Kontaktlærer, 4. klasse, 56 år

«Sosiale medier på telefon har vist seg problematisk i mange klasser i forhold til hva elevene deler av seg selv, hvor lang tid de bruker på medier og spilling, elever ned i 3. klasse som spiller voldsspill [...], mobbing på nett, ufrivillig oppmerksomhet og til dels grooming fra predatore voksne, sending og mottakelse av ufine og upassende bilder med/uten samtykke fra den som er avbildet og den det blir sendt til»

Lærer, 26 år

«Jeg jobber på for å følge med! Hvis jeg har et godt forhold til elever, kommer de av og til sjøl og viser både morsomme og dårlige ting. Men de er MYE på telefonen, og det skjer ting der som er utenfor rekkevidde. Jeg har en følelse av at foreldrene tidvis ikke har peiling på hva ungene driver med; merker at de ikke vet hva f.eks. TikTok er, de henger ikke med på sjargongen. En del av guttene ser en del porno, jeg er ikke sikker på at foresatte er klar over omfanget der heller...»

Kontaktlærer, 10. klasse, 51 år

«Sosiale medier er stort sett roten til de fleste konflikter mellom ungdommene»

Kontaktlærer, 10. klasse, 38 år

«Det er vanskelig for alle voksne rundt elevene, både foresatte og lærere, å vite hva som faktisk skjer i livene til ungdommene, fordi det skjer på lukkede forum i sosiale medier. Alle, men kanskje spesielt sårbare elever er eksponert for mye dritt på nett, hvor de burde hatt en voksenperson å sparre inntrykk med»

Lærer, 9. klasse, 39 år

Hva sier FNs barnekonvensjon?

Artikkel 16:

«Alle barn har rett til eit privatliv.»*

Overholdes dette når vi voksne deler bilder av barna på nett?



Artikkel 17:

«Staten skal sørge for at alle barn får informasjon og underholdning som ikke er skadelig for dem»*

Klarer vi å ivareta dette når barn under 13 år er på sosiale medier?



*FNs barnekonvensjon, som gjengitt på barneombudet.no